

Czas na zabawę: kolorową, wesołą i kreatywną. Potrzeba tylko kilka uwielbianych przez dzieci balonów, drewnianych patyczków, pacek na muchy i odrobiny dobrego nastawienia.

Zabawy z balonami

Cel

Dziecko:

- doskonalą koordynację wzrokowo-ruchową
 - doskonalą zręczność
 - doskonalą umiejętność współpracy
 - doskonalą sprawność obręczy barkowej
- czierpie radość ze wspólnej zabawy
doskonalą umiejętność słuchania ze zrozumieniem
doskonalą umiejętność oczekiwania na swoją kolej

Aktywności opracowała:
Natalia Sagan

Aktywność 1: Wędrujący balon

Potrzebne materiały:

Balon, jeden na grupę lub jeden na parę.

Opis zabawy:

Wariant I: Ustaw dzieci w układzie kołowym. Weź balon między kolana/ między łokcie/ ma leżąc między stopy i podaj dziecku stojącemu/ leżącemu obok Ciebie. Dziecko kontynuuje zabawę i podaje do następnej osoby, aż balon wróci do nauczyciela.

Wariant II: Ustaw dzieci w parach.

Jedno dziecko wkłada balon między kolana/ łokcie/ stopy i podaje do osoby w parze. Wykonujemy kilka powtórzeń



Zabawy z balonami

Aktywność 2: „Podaj mi...”

Potrzebne materiały:

Balon – jeden na grupę, patyczki drewniane (można wykorzystać patyczki z gry Studnia Jakuba lub patyczki od sushi, laski gimnastyczne – im dłuższe patyczki tym będzie trudniej)

Opis zabawy:

Dzieci ustawione są w kole. Podają sobie balon nie dotykając go dłońmi. Używamy tylko patyczków.



Aktywność 3: Pac balonik

Potrzebne materiały:

Packi na muchy dla każdego dziecka (opcjonalnie można zastosować rolki po ręcznikach papierowych), balon dla każdego dziecka

Opis zabawy:

Dzieci odbijają balon packą (rolką), tak by nie upadł na podłogę (można liczyć odbicia). Zabawę można również przeprowadzić w parach

(2 packi na muchy i jeden balon na parę).

Uwaga: rozstaw dzieci w bezpiecznej odległości, by nie uderzyły się wzajemnie packami.



Zabawy z balonami

Aktywność 4: Krąży balon

Potrzebne materiały:

Balon, nagranie z dowolnym utworem muzycznym bez słów.

Opis zabawy:

Dzieci stoją w układzie kołowym. Podają sobie balon z ręki do ręki mówiąc przy tym rymowankę:

„Balon krąży wkoło,

Wszystkim nam jest tu wesoło.

Zaraz go zatrzymamy

I zadanie wykonamy”

Osoba na której zakończ się recytowanie rymowanki wymyśla zadanie, ćwiczenie gimnastyczne dla całej grupy.



Aktywność 5: Balonowe pociągi

Potrzebne materiały:

Balon na każdego dziecka.

Opis zabawy:

Dzielimy dzieci na 4 rzędy (można wykorzystać do tego kolory balonów; pamiętaj, że musisz to zaplanować zanim rozdasz dzieciom balony).

Pomiędzy dzieci wkładamy balony tak, by stworzyć pociągi i by balony nie upadły na podłogę (uwaga: balonu nie można przytrzymywać rękoma).

Wyznaczamy dzieciom trasę „wyścigu”. Wygrywa ta drużyna, która jako pierwsza dotrze na metę i nie zgubi balonów. Zabawę można powtórzyć.

